

# Nouveau site dédié à la prévention

**Comment préserver le sommeil des enfants ? Comment repérer un enfant cyber-harcélé et que faire ? Qu'est-ce que Snapchat et quelles sont les précautions à prendre pour cette application ?**

Avec le soutien de la Direction de la santé et des affaires sociales, REPER dévoile officiellement un nouvel outil local pour répondre aux questions et aux inquiétudes de la population quant à l'usage des médias numériques.

Spécialisé dans la promotion de la santé et la prévention des comportements à risques, REPER a développé depuis quelques années des offres et des contenus spécifiques liés à l'utilisation des écrans.

Ces informations ont été regroupées sur le portail internet [www.prevention-ecrans.ch](http://www.prevention-ecrans.ch) pour permettre un accès facile et rapide à toutes et à tous.

## DES EXPLICATIONS, DES CONSEILS ET DES ASTUCES

Comment réussir à profiter pleinement de toutes les opportunités que nous offrent les médias numériques, tout en minimisant les risques qui leurs sont liés ? REPER a collaboré avec différent-e-s spécialistes, des parents et des jeunes afin de proposer des pistes de réponses à cette question.

## DES RESSOURCES LOCALES

En allant sur ce site, l'internaute découvrira plusieurs offres de prévention concernant les médias numériques. Celles-ci s'adressent aux parents, aux jeunes ainsi qu'aux professionnel-le-s et institutions en contact avec les jeunes (écoles, foyer éducatifs, associations). Le site fournit également les contacts des institutions qui peuvent venir en aide aux parents et aux jeunes en cas de problème dans le monde numérique que ce soit pour des questions d'usage abusif ou de cyber-harcèlement.

## MATERIEL DE PREVENTION

Le site recense différentes brochures et documents de prévention en libre accès. Il renvoie également les utilisateurs et utilisatrices vers des outils didactiques et des vidéos pour faire de la prévention avec les jeunes.

Pour découvrir ces contenus en détails, rendez-vous sur [www.prevention-ecrans.ch](http://www.prevention-ecrans.ch).