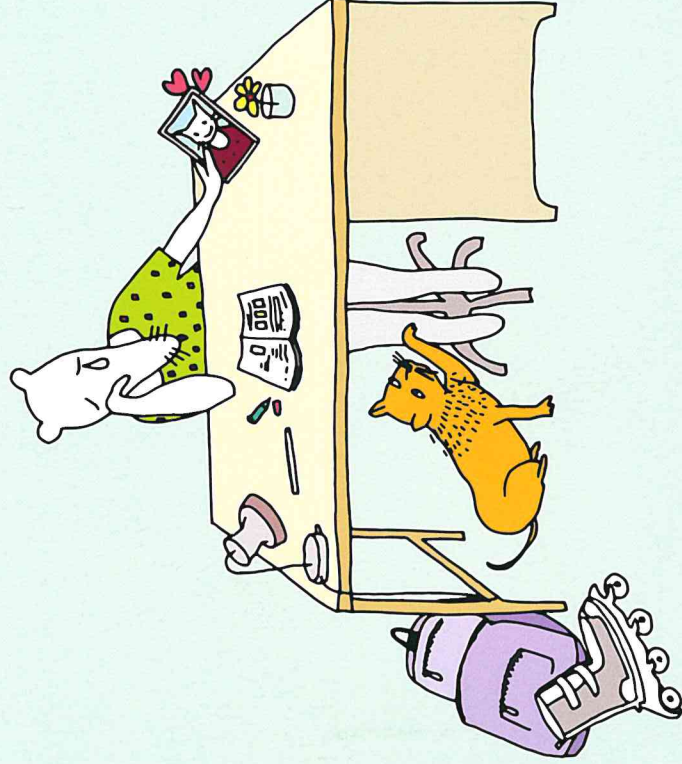


L'ENFANT EN DEUIL

Conseils aux parents et à l'entourage



As'trame vous soutient lorsqu'un deuil,
un divorce ou une maladie bouleverse votre vie.

L'ENFANT EN DEUIL

INTRODUCTION

Cette brochure est le fruit de l'expérience acquise dans l'accompagnement des familles confrontées à un deuil. Elle s'adresse autant aux parents qu'aux professionnels entourant un enfant suite au décès d'un proche. Elle vise à les sensibiliser aux difficultés que l'enfant peut rencontrer et leur permettre de mieux comprendre ses ressentis et ses réactions.

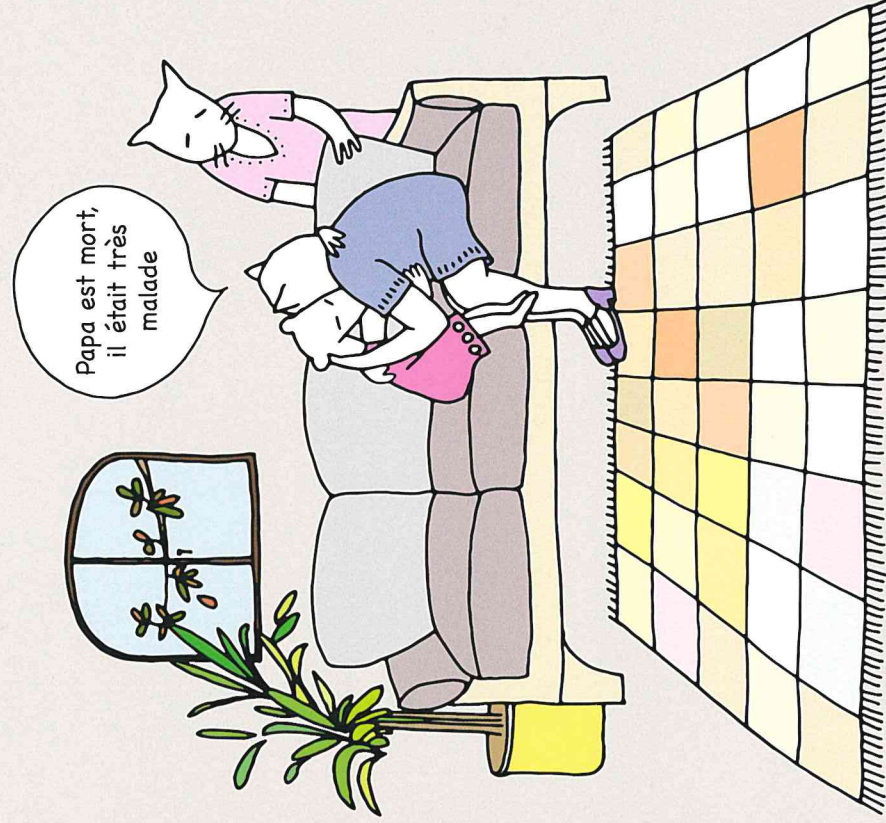
Etre confronté au décès d'un proche durant son enfance représente un choc et un bouleversement profonds. La plupart des enfants ont les ressources pour intégrer un deuil mais, pour qu'ils puissent les mobiliser, il est souhaitable que leur entourage puisse les accompagner dans ce qu'ils vivent et ressentent.

Ce petit livret a pour objectif d'apporter quelques pistes de réflexion afin de mieux prendre en compte les besoins de l'enfant lors d'un deuil et de prévenir les répercussions négatives à plus long terme.

Nous avons identifié six points particulièrement importants suite au décès d'un proche, illustrés en image et complétés par quelques conseils à l'intention des adultes.

En tant que professionnels, nous sommes à disposition pour vous accompagner et vous conseiller durant cette phase délicate. N'hésitez pas à nous contacter pour un conseil ou un rendez-vous.

L'équipe As'trame



A l'annonce d'un décès, c'est tout le monde de l'enfant
qui est bouleversé...

L'informer clairement et répondre à ses questions, c'est l'aider
à entrer dans un processus de deuil sain.



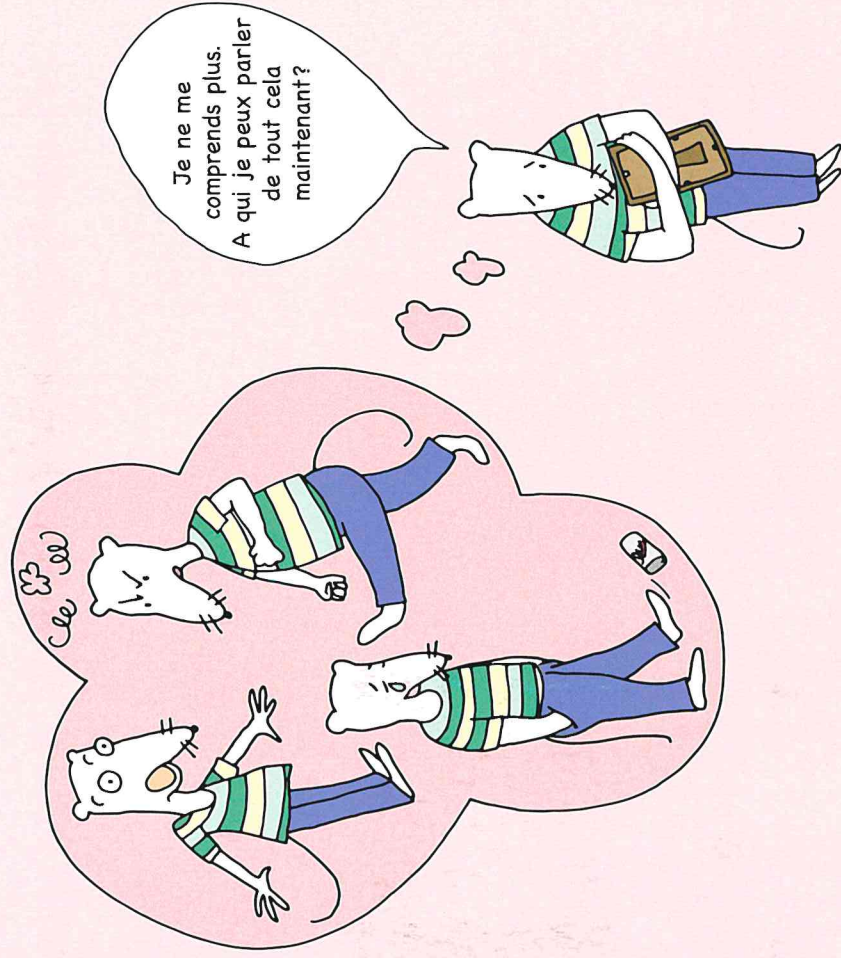
Avec le décès d'un proche, l'enfant voit son univers changer...

*Il est important d'être attentif aux repères
qui l'aident à s'orienter.*



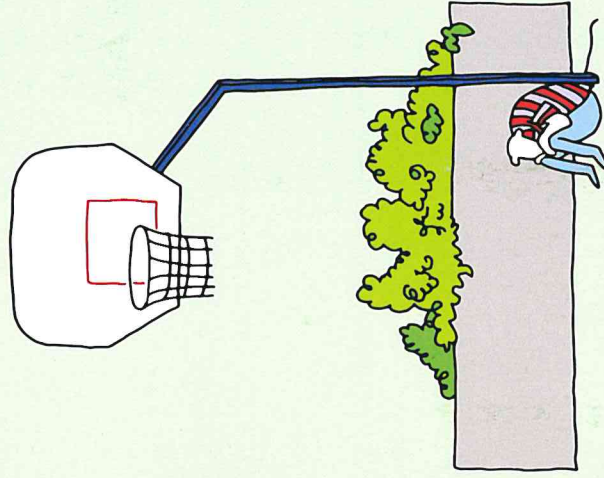
Les rituels funéraires sont un moment important du deuil.

Il est essentiel que l'enfant puisse y participer avec sa famille.

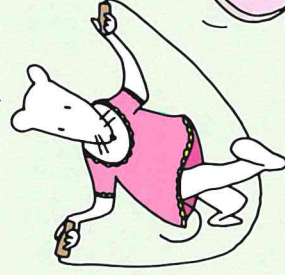


Lors d'un deuil, l'enfant est assailli d'émotions souvent contradictoires.

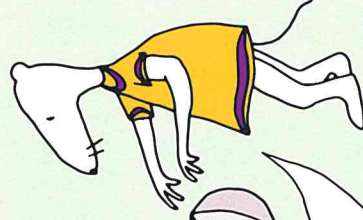
*Lui donner la possibilité de les reconnaître et les exprimer,
c'est l'aider à comprendre ce qu'il vit.*



Ton frère est
toujours triste
depuis la mort
de votre père.



Moi, je ne veux
plus y penser.



Chaque enfant a sa manière propre de vivre et d'exprimer le deuil.

Il est important de rester attentif et disponible.



*L'enfant a besoin de vivre dans le présent, tout en gardant
des souvenirs de la personne décédée.*

Il est précieux de pouvoir partager des souvenirs en famille.